



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ ДОРОЖКА БЕГОВАЯ SE-T1510





- *Функция Bluetooth APP, MP3*
- *LCD-дисплей*
- *Датчики измерения пульса*
- *12 программ*
- *Скорость: 1 – 12 км/ч.*
- *Беговое полотно размер:
121x41см.*
- *Транспортировочные ролики*
- *Удобная складная конструкция*

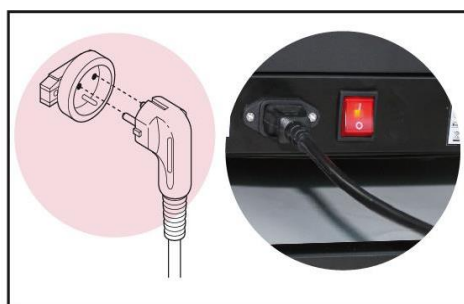
УВАЖАЕМЫЙ ПОКУПАТЕЛЬ!

Благодарим Вас за выбор современного тренажера, который сочетает в себе передовые технологии, интересный дизайн, а также обладает рядом преимуществ, которые обеспечат безопасную и эффективную тренировку.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ



 <p>МИН. РОСТ ПОЛЬЗОВАТ ЕЛЯ</p>	140 см	 <p>МАКС. ВЕС</p>	120 кг
--	---------------	--	---------------



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

КЛЮЧ БЕЗОПАСНОСТИ ОСНАЩЕН МАГНИТОМ, КОТОРЫЙ ДОЛЖЕН УСТАНАВЛИВАТЬСЯ В ДИСПЛЕЙ. НА КОНЦЕ ШНУРА ПРЕДУСМОТРЕН ЗАЖИМ, КОТОРЫЙ КРЕПИТСЯ К ОДЕЖДЕ. БЕГОВАЯ ДОРОЖКА НАЧНЕТ ФУНКЦИОНИРОВАТЬ ТОЛЬКО ПРИ УСЛОВИИ УСТАНОВКИ КЛЮЧА В ДИСПЛЕЕ. ДАННОЕ УСЛОВИЕ ЯВЛЯЕТСЯ НЕОБХОДИМЫМ ДЛЯ НОРМАЛЬНОГО ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ИЗДЕЛИЯ.

НЕОБХОДИМО ПРОВОДИТЬ РЕГУЛЯРНУЮ СМАЗКУ СПЕЦИАЛЬНЫМ СИЛИКОНОВЫМ СОСТАВОМ. ЧАСТОТА СМАЗКИ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО. СМАЗКА ДОЛЖНА ПРОИЗВОДИТЬСЯ, В ТОМ ЧИСЛЕ, И ПЕРЕД ПЕРВЫМ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ.

СОХРАНЯЙТЕ ОРИГИНАЛЬНУЮ УПАКОВКУ ИЗДЕЛИЯ С ЗАЩИТНЫМИ ЭЛЕМЕНТАМИ, ТОВАРНЫЙ ЧЕК, РУКОВОДСТВО И КОМПЛЕКТУЮЩИЕ В ТЕЧЕНИЕ ГАРАНТИЙНОГО ПЕРИОДА.

В целях снижения риска получения тяжелых травм внимательно ознакомьтесь с инструкцией и важной информацией по эксплуатации беговой дорожки перед началом использования.

Производитель не несет ответственности за травмы или повреждения тренажера при ненадлежащем его использовании.

Содержание

I	ИНСТРУКЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ	4
	РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РАЗМЕЩЕНИЮ	6
	РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ХРАНЕНИЮ.....	6
II	ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ	7
III	КОМПЛЕКТАЦИЯ.....	7
IV	ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ	8
V	РАБОТА КОМПЬЮТЕРА.....	10
VI	ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ.....	13
VII	ТИПИЧНЫЕ НЕИСПРАВНОСТИ.....	15
VIII	РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ТРЕНИРОВКАМ.....	17
IX	ИНФОРМАЦИЯ ПО УТИЛИЗАЦИИ.....	18
X	ГАРАНТИЙНЫЕ УСЛОВИЯ.....	19

УВАЖАЕМЫЙ ПОКУПАТЕЛЬ!

Перед началом использования тренажера внимательно изучите данное руководство в целях снижения риска получения травм во время тренировки. Ознакомьтесь с инструкцией по безопасности и информацией о мерах предосторожности, а так же ознакомьте всех пользователей данного тренажера.

Руководство подлежит хранению и использованию в качестве справочного материала.

ВНИМАНИЕ!

Перед началом использования тренажера рекомендуем Вам проконсультироваться с врачом:

- при наличии заболеваний сердечно сосудистой системы, гипертонии, сахарного диабета, заболеваний органов дыхания, в случае курение и иных хронических заболеваний, а также осложнений после перенесенных заболеваний;
- если вам более 35 лет, и вы имеете избыточный вес;
- если вы женщина в период беременности или грудного вскармливания;
- если вы используете кардиостимулятор или иное медицинское оборудование любого типа.

ВАЖНО!

Если во время тренировки вы испытываете боль в грудной клетке, чрезмерную усталость, тошноту, головокружение или одышку, незамедлительно прекратите тренировку и обратитесь за консультацией к врачу до возобновления тренировок.

I. ИНСТРУКЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

1. Используйте тренажер в соответствии с руководством по эксплуатации.
2. Обеспечьте безопасность всех пользователей на данном тренажере.
3. Тренажер предназначен для тренировки взрослых людей. Не допускается использование тренажера детьми и домашними животными. Во время работы беговой дорожки дети и домашние животные должны находиться на безопасном расстоянии.
4. Перед использованием тренажера необходимо проверить значение максимального веса пользователя в соответствии с руководством по эксплуатации. Превышение максимального веса может привести к сбоям в работе операционной системы тренажера.
5. Максимальный вес пользователя для данного тренажера -120кг.
6. При эксплуатации используйте надлежащую одежду и обувь. Не носите свободную одежду, которая может застрять в элементах изделия.
7. Не допускайте попадания предметов в желоба.
8. Данный тренажер предназначен для бытового использования в закрытом помещении и не предназначен для использования в коммерческих целях и на открытом воздухе.
9. Если тренажер подключен к внешнему источнику питания, убедитесь в исправном состоянии шнура питания и вилки. Выполняйте подключение только при условии наличия надлежащего заземления цепи электропитания; отсутствие заземления может привести к повреждениям тренажера, на которые не распространяется гарантия. Шнур питания должен находиться на безопасном расстоянии от горячих поверхностей и предметов.

10. Эксплуатация беговой дорожки запрещается в случае повреждения шнура или разъема электропитания и в случае ненадлежащего функционирования дорожки.
11. При использовании моделей с аккумулятором убедитесь в достаточной зарядке аккумулятора для нормального функционирования дисплея.
12. **Если ваш тренажер оснащен ключом безопасности, убедитесь в понимании принципа его функционирования. На консоли своего тренажера вы найдете гнездо для ключа безопасности. Шнур от него тянется к одежде и надежно на ней закрепляется. Если вы резко оступитесь, то шнур выдернет ключ из гнезда и движение бегового полотна автоматически остановится. Беговая дорожка начинает функционировать только при наличии ключа в консоли дисплея. Данное условие является обязательным для нормального функционирования тренажера.**
13. Не включайте изделие, находясь на беговом полотне, т.к. это приведет к перегрузке двигателя. Поставьте ноги на боковые платформы по сторонам беговой дорожки. Ставьте ноги на беговое полотно, когда его скорость станет постоянной, но не более 2 км/ч.
14. Регулировку скорости рекомендуется выполнять постепенно, избегая резких изменений.
15. Если тренажер подключен к внешнему источнику питания: не оставляйте тренажер без присмотра во время работы. Извлеките ключ безопасности, отключите кнопку “on” и отключите шнур питания.
16. Если тренажер оснащен датчиком пульса, помните, что он не является медицинским прибором. Датчик является вспомогательным средством при проведении тренировок и позволяет определить частоту сердечных сокращений. Точность определения частоты сердечных сокращений может зависеть от ряда факторов, в том числе и от движений пользователя.
17. Регулярно выполняйте проверку и затяжку всех винтов, т.к. вследствие вибрации затяжка винтов и гаек может быть ослаблена. Гарантия не распространяется на повреждения вследствие ненадлежащего технического обслуживания.
18. Не снимайте кожух двигателя и защитные панели самостоятельно. Обслуживание и ремонт беговой дорожки должны выполняться в специализированном сервисном центре.
19. В случае необходимости технической поддержки, вы можете обратиться в сервисный центр.
20. Извлечение изделия из упаковки должно осуществляться двумя людьми во избежание механических повреждений при извлечении, которые не являются гарантийным случаем.
21. Если тренажер находится в сложенном состоянии, убедитесь в блокировке запорных элементов – механических или гидравлических при его перемещении. Поднимать и перемещать беговую дорожку разрешается только при ее нахождении в вертикальном положении в сложенном состоянии с закрытым замком.
22. Не используйте одну розетку для одновременного подключения других энергоемких бытовых приборов, таких как микроволновая печь, кондиционер и т.п.
23. Данный тренажер представляет собой электронное оборудование и не подлежит выбросу в муниципальные мусоросборники. В целях обеспечения защиты окружающей среды тренажер подлежит утилизации в соответствии с действующим законодательством государства использования. Получить подробную информацию о порядке утилизации вы можете в местном органе муниципальной власти.
24. Производитель оставляет за собой право без предварительного уведомления покупателей вносить изменение в дизайн и технические характеристики изделия, не ухудшающие его потребительские свойства.
25. **Данный тренажер предназначен исключительно для бытового использования.**

Наша компания не берет на себя ответственность в случае возникновения проблем при его использовании в коммерческих целях. При использовании тренажера в коммерческих целях и/или общественных (медицинских, оздоровительных и т.п.) организациях на него не распространяются гарантийные обязательства продавца по ремонту и обслуживанию.

ВАЖНО!

Во избежание травм перед началом и по окончании тренировок выполняйте упражнения на растяжку.

Пейте воду перед, во время и после тренировки.

В случае если вы испытываете болевые ощущения или головокружение во время тренировки, незамедлительно прекратите тренировку и обратитесь к врачу.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РАЗМЕЩЕНИЮ

1. Тренажер должен быть установлен в помещении, вдали от зон с повышенной запыленностью или влажностью. Не храните тренажер в гараже, внутреннем дворе или вблизи воды. Высокая влажность, присутствие пыли и воды в зоне хранения может привести к нарушениям в работе тренажера и аннулированию гарантии.
2. Разместите изделие на ровной горизонтальной поверхности. Размещение на неровной поверхности может отрицательно повлиять на функционирование тренажера. Некоторые модели оснащены приспособлениями для выравнивания положения беговой дорожки, которые располагаются за опорными основаниями. Ознакомьтесь с руководством по эксплуатации вашего изделия для подтверждения наличия таких приспособлений.
3. Устанавливая беговую дорожку, избегайте толстых ковровых покрытий. Это может привести к повреждению двигателя вследствие проблем с вентиляцией.
4. Рекомендуются установить защитное покрытие на пол в месте расположения дорожки.
5. Изделие должно размещаться в хорошо вентилируемом помещении. Не устанавливайте изделие в помещениях, где распылялись спреи или аэрозоли и в местах с повышенным содержанием кислорода. Это может оказывать влияние на состав вдыхаемого воздуха и привести к несчастному случаю во время тренировки.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ХРАНЕНИЮ

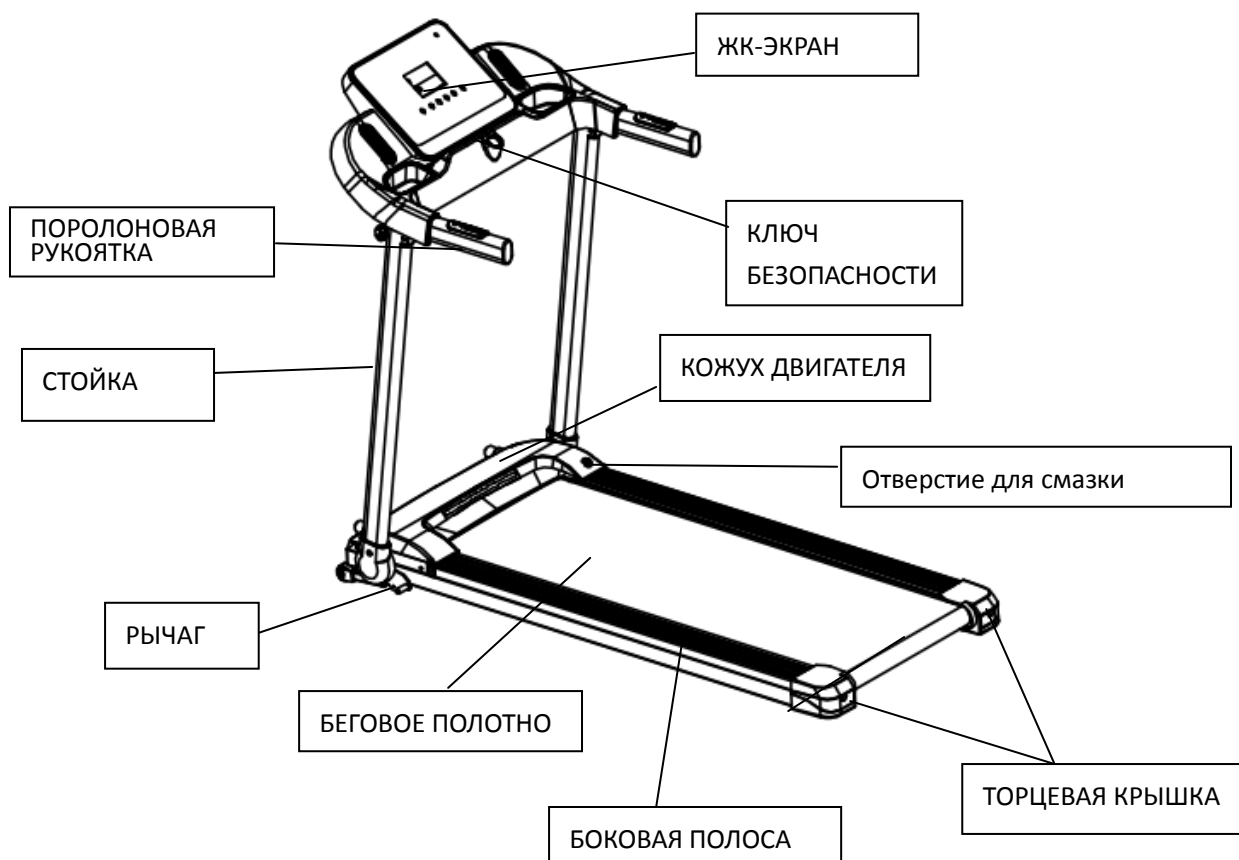
Тренажер рекомендуется хранить и использовать в сухих отапливаемых помещениях, вдали от зон с повышенной запыленностью или влажностью. Если тренажер хранился или транспортировался при низких/отрицательных температурах и/или в условиях повышенной влажности (более 75%), необходимо перед эксплуатацией выдержать не менее 4х часов. Далее можно приступать к эксплуатации тренажера.

УЧИТЫВАЙТЕ ДАННЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕГО ПЕРИОДА ЭКСПЛУАТАЦИИ ИЗДЕЛИЯ.

II. ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Входное напряжение	220 В. ±10%
Частота	50/60 Гц.
Площадь поверхности для бега	1210 x 410 мм.
Функции	Время, скорость, расстояние, калории, пульс, Bluetooth APP, MP3, LCD-дисплей.
Диапазон скоростей	1.0-12 км/ч.
Макс. вес пользователя	120 кг.
Мощность	1.5 л.с. (0,75 л.с. средняя продолжительная мощность)

III. КОМПЛЕКТАЦИЯ



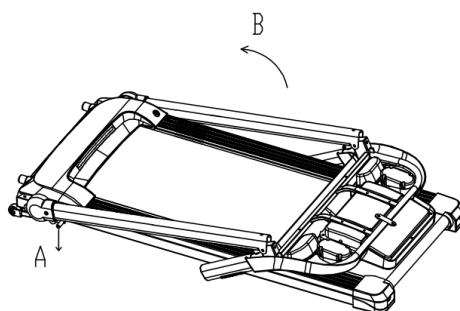
№	Крепеж и принадлежности	Кол-во (шт.)
1	М8*15 	2
2	Силиконовое масло 	1
3	Ключ на 5 мм 	1
4	Ключ на 6 мм 	
5	Многоцелевой ключ 	1
6	Основная рама 	1

IV. ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

Внимание: сборка должна осуществляться двумя людьми.

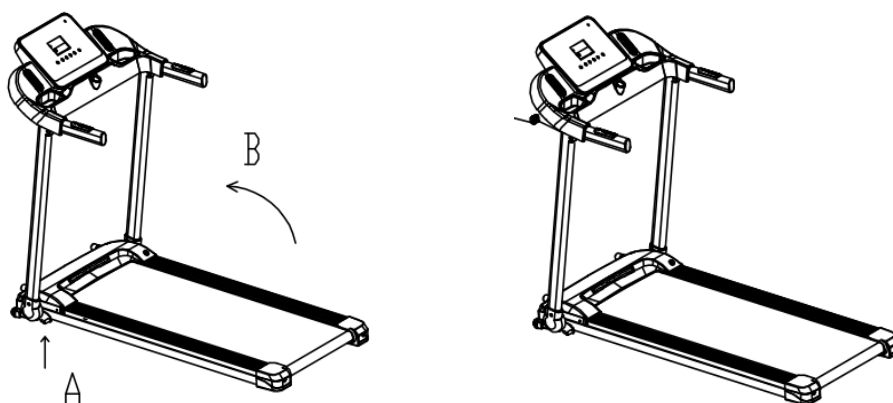
ШАГ 1

Извлеките тренажер из упаковки. Затем нажмите на рычаг в направлении, указанном стрелкой А, и приведите панель в вертикальное положение в направлении, указанном стрелкой В.



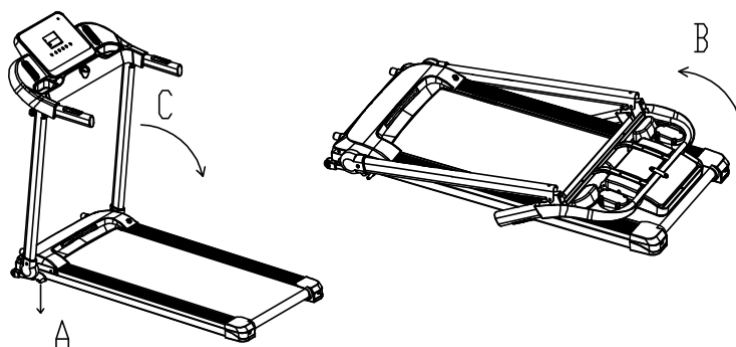
ШАГ 2

Поднимите компьютерную панель под углом, как показано на рисунке, так, чтобы рычаг зафиксировался автоматически, после чего установите и затяните 2 винта М8*15.

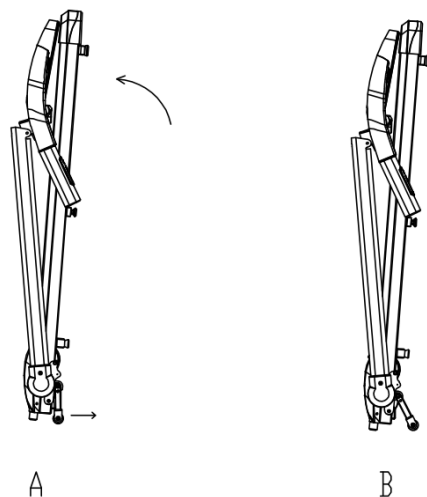


ШАГ 3 Складывание беговой дорожки

Для того чтобы сложить беговую дорожку, поверните компьютерную панель в направлении **С**, ногой нажмите на рычаг в направлении **А**, после чего приведите дорожку в вертикальное положение (по направлению **В**).



Беговая дорожка находится в вертикальном положении до тех пор, пока подвижный ролик **А** не защелкнется в положении **В**.

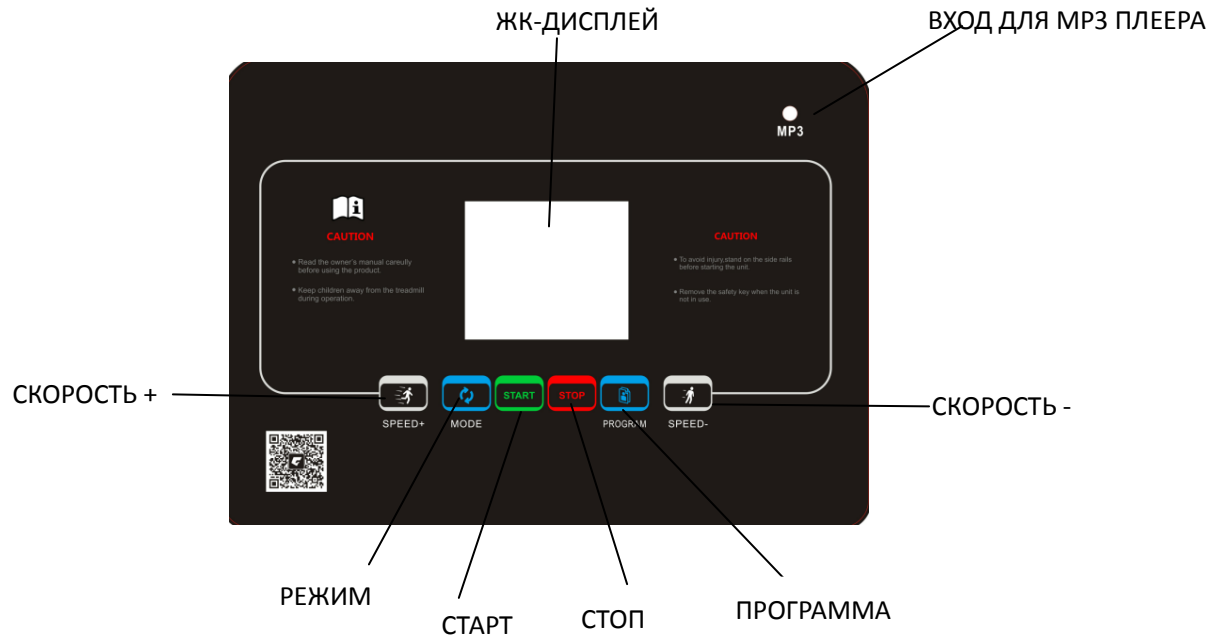


РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ТРАНСПОРТИРОВКЕ

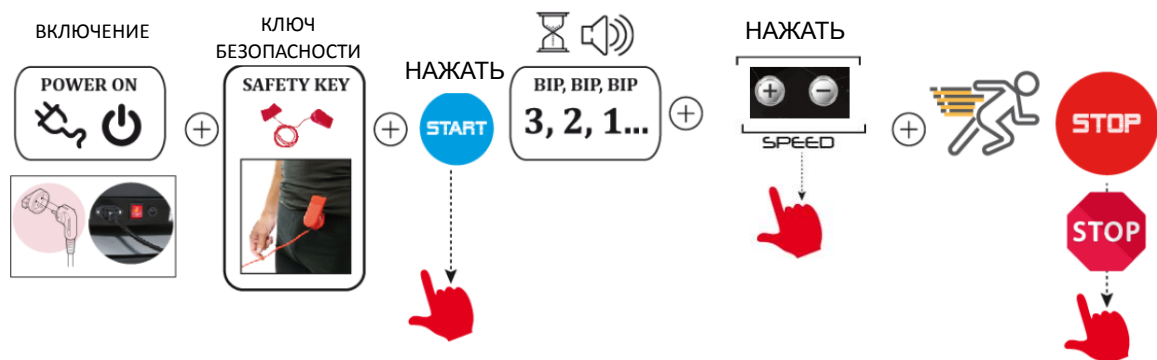
Перед транспортировкой беговой дорожки следует ее сложить и закрепить. Перевозка возможна только в упаковке, во избежание внешних повреждений.

V. РАБОТА КОМПЬЮТЕРА

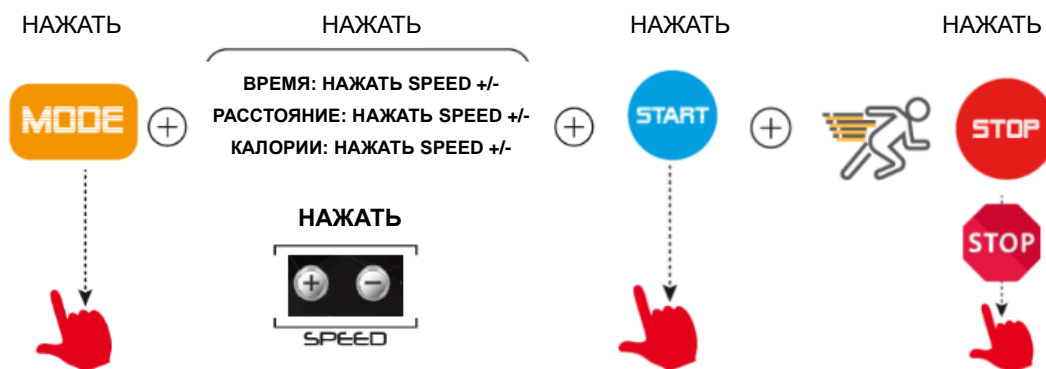
КОМПЬЮТЕР



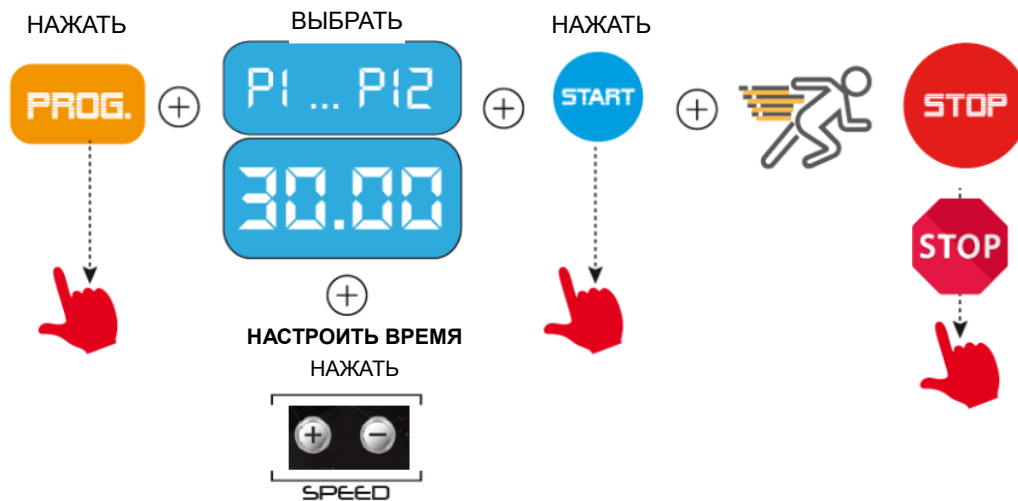
РУЧНОЕ УПРАВЛЕНИЕ (MANUAL)



MODE (РЕЖИМ)



ПРОГРАММЫ (PROGRAM)



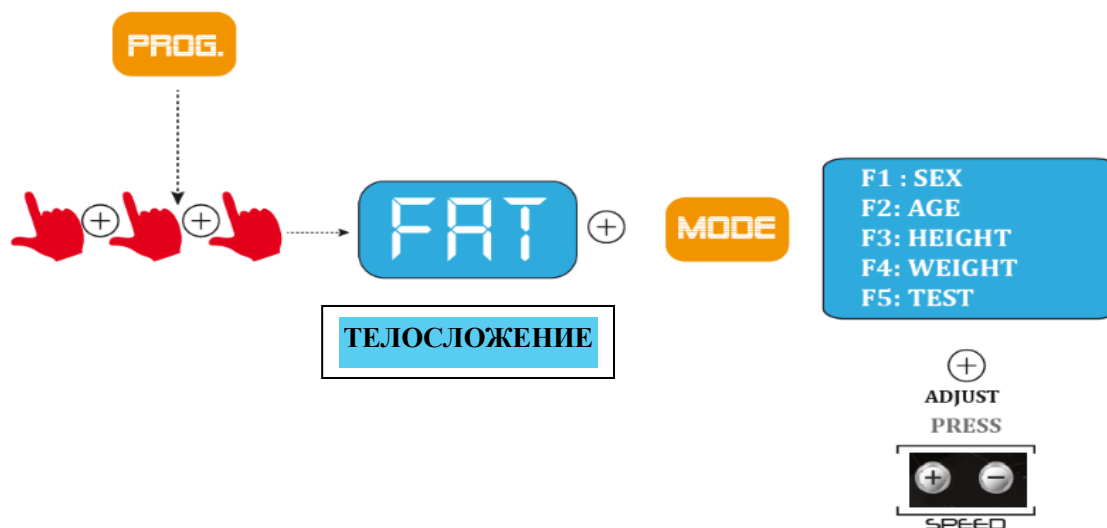
ВРЕМЯ СЕКЦИИ	ПРОГРАММА	УСТАНОВЛЕННОЕ ВРЕМЯ / 20 СЕКЦИЙ = ВРЕМЯ МЕЖДУ ПОСЛЕДНЕЙ И СЛЕДУЮЩЕЙ СЕКЦИЕЙ ТРЕНИРОВКИ																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	СКОРОСТЬ	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P02	СКОРОСТЬ	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
P03	СКОРОСТЬ	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P04	СКОРОСТЬ	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	8	5	5	6	6	4	4	3
P05	СКОРОСТЬ	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P06	СКОРОСТЬ	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P07	СКОРОСТЬ	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P08	СКОРОСТЬ	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P09	СКОРОСТЬ	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	8	8	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	СКОРОСТЬ	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	СКОРОСТЬ	3	4	5	8	5	8	5	5	5	8	5	5	5	5	8	8	8	7	6	3
P12	СКОРОСТЬ	2	5	8	8	7	7	8	8	7	7	8	8	6	6	8	8	5	5	4	3

Приложение 1: Программы тренировок P1-P12

ПОДКЛЮЧЕНИЕ MP3

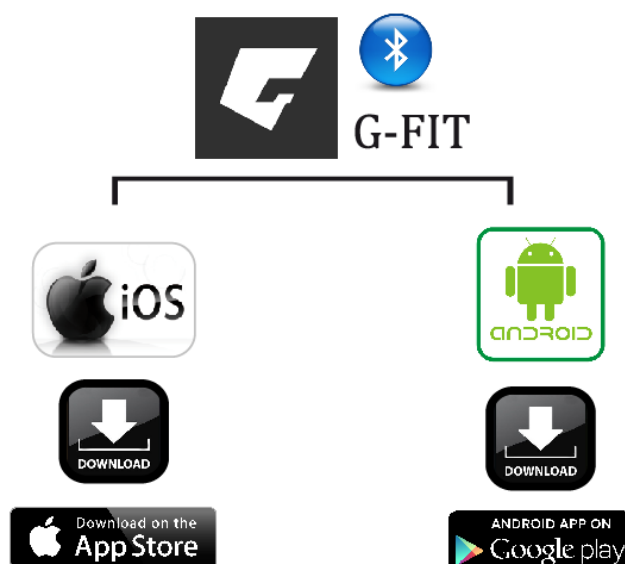


ПРОВЕРКА КОНСТИТУЦИИ ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ

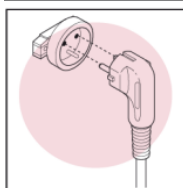
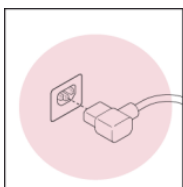


01	Sex – Пол	01 M – мужской	02 F - женский
02	Возраст	10----99	
03	Рост	100----240	
04	Масса тела	20----160	
05	FAT	≤19	Дефицит массы тела
	FAT	=(20---25)	Нормальная масса
	FAT	=(25---29)	Избыточная масса
	FAT	≥30	Ожирение

ПРИЛОЖЕНИЕ GFIT, BLUETOOTH



VI. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ



ПОДКЛЮЧЕНИЕ К ИСТОЧНИКУ ПИТАНИЯ

Выберите место в непосредственной близости от розетки для установки беговой дорожки. Убедитесь в исправном состоянии шнура питания и вилки. Выполняйте подключение только при условии наличия надлежащего заземления цепи электропитания; отсутствие заземления может привести к повреждениям тренажера, на которые не распространяется гарантия. Шнур питания должен находиться на безопасном расстоянии от горячих поверхностей и предметов. Тренажер рассчитан на подключение к сети с номинальным напряжением 220V. Он снабжен вилкой, которая выглядит так, как показано на рисунке. Если у вас возникают сомнения в правильности подключения тренажера к сети, обратитесь к квалифицированному электрику.



Для снижения риска поражения электрическим током всегда отсоединяйте тренажер от электрической сети после его использования. Никогда не вставляйте вилку и не отключайте тренажер мокрыми руками



НЕ ДОПУСКАЙТЕ ПЕРЕКРУЧИВАНИЯ ШНУРА

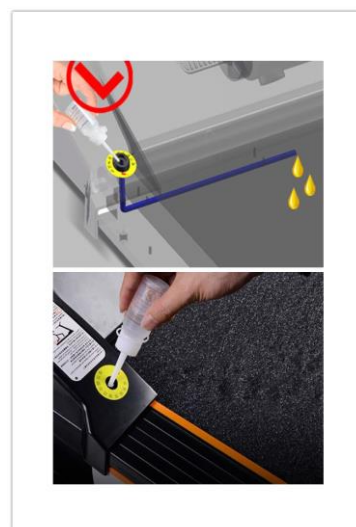
ВИНТЫ И СОЕДИНИТЕЛЬНЫЕ КАБЕЛИ

Регулярно выполняйте проверку и затяжку всех винтов, т.к. вследствие вибрации затяжка винтов и гаек может быть ослаблена.

СМАЗКА

Необходимо производить регулярную смазку данного тренажера специальным силиконовым составом. Частота смазки определяется индивидуально. Рекомендуется произвести смазку перед первым использованием. На кожухе электродвигателя предусмотрено отверстие для заливки масла. После включения тренажера установите скорость 3км/ч. и залейте масло в отверстие – при этом масло будет распределяться от центра между беговым полотном и декой. Рекомендации производителя по частоте смазки данного тренажера указаны в таблице:

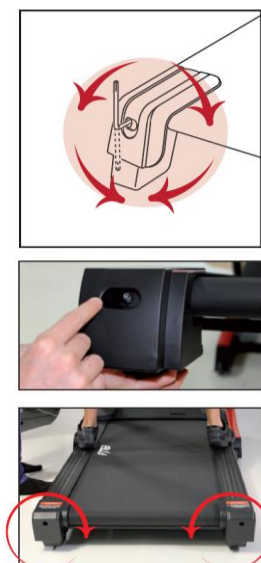
< 3 ч/нед.	2 мес.
4 – 7 ч/нед.	1 мес.
> 8 ч/нед.	15 дней



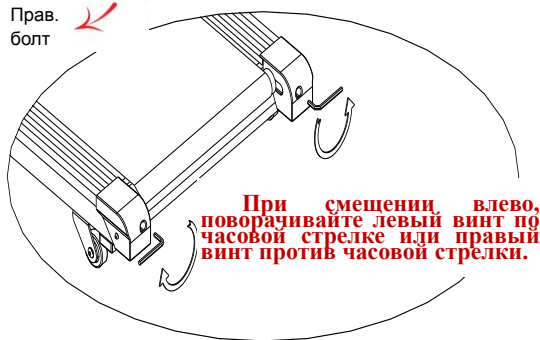
ЦЕНТРИРОВАНИЕ И НАТЯЖЕНИЕ ПОЛОТНА БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

ЦЕНТРИРОВАНИЕ БЕГОВОГО ПОЛОТНА

В процессе эксплуатации беговое полотно может смещаться относительно центра. В случае смещения бегового полотна влево включите беговую дорожку и увеличьте скорость до 3 км/ час. При помощи ключа на 5 мм. поворачивайте правый винт против часовой стрелки или левый против часовой стрелки. Не затягивайте винт слишком сильно. Продолжайте поворачивать винт по часовой стрелке до тех пор, пока полотно не будет отцентрировано.

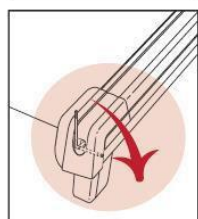
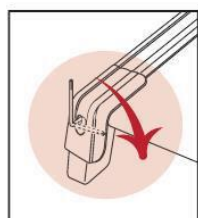


Лев. болт Прав. болт

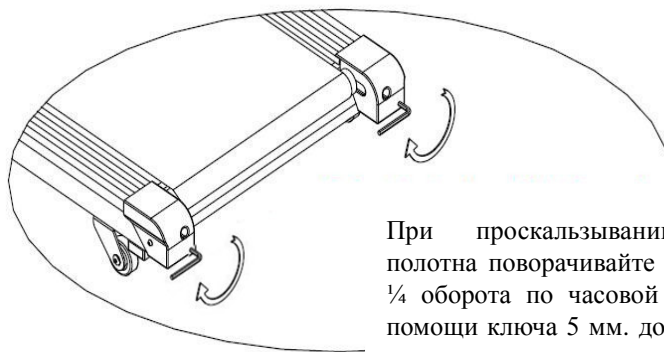


НАТЯЖЕНИЕ БЕГОВОГО ПОЛОТНА

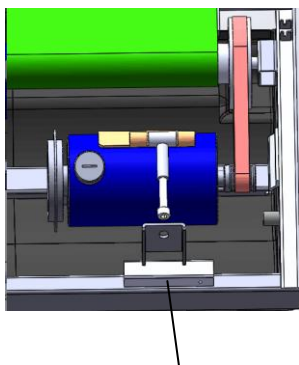
В случае проскальзывания полотна на беговой дорожке при ходьбе необходима корректировка его натяжения. Включите беговую дорожку и увеличьте скорость до 3 км/ час. При помощи ключа на 5 мм. поворачивайте оба болта на 1/4 оборота по часовой стрелке. Если полотно создает достаточное сопротивление для ходьбы или бега, необходимо вытянуть его на 5-7 см. с каждой стороны. Убедитесь в отсутствии смещения бегового полотна. Повторяйте процедуру до обеспечения надлежащего натяжения



Лев. болт Прав. болт



При проскальзывании бегового полотна поворачивайте оба болта на 1/4 оборота по часовой стрелке при помощи ключа 5 мм. до обеспечения надлежащего натяжения.



Регулировочный болт

НАТЯЖЕНИЕ РЕМНЯ ДВИГАТЕЛЯ

В случае ослабления натяжения ремня двигателя в процессе эксплуатации необходимо:

(1) открыть кожух двигателя.

(2) при помощи ключа 5 мм. поворачивать регулировочный болт по часовой стрелке.

Повторяйте процедуру до устранения провисания ремня двигателя.

ОЧИСТКА

Не используйте абразивные средства для ухода за тренажером. Достаточно протирать тренажер после тренировки влажной тканью.



ВСЕГДА отключайте шнур питания перед очисткой изделия, по завершении тренировки и перед выполнением любых операций технического обслуживания!!!

ВЫРАВНИВАНИЕ

Если тренажер оснащен колесиками для регулировки уровня, отрегулируйте их должным образом для предотвращения вибраций и, как следствие, ненадлежащего функционирования.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ТРАНСПОРТИРОВКЕ

Перед транспортировкой беговой дорожки следует ее сложить и закрепить. Перевозка возможна только в упаковке, во избежание внешних повреждений.

VII. ТИПИЧНЫЕ НЕИСПРАВНОСТИ И РУКОВОДСТВО ПО ИХ УСТРАНЕНИЮ

ОШИБКА	ПРИЧИНА	РЕШЕНИЕ
НЕТ ДАННЫХ НА ДИСПЛЕЕ	А) Не подключен источник питания	Подключите источник питания
	В) Не включен выключатель электропитания	Включите выключатель электропитания
	С) Отсутствие питания или неисправность печатной платы	Нажмите на клавишу защиты от перегрузки по току или произведите замену печатной платы
	Д) Сигнальный провод не подключен	Подключите сигнальный провод или замените на новый
	Е) Неисправность компьютера	Замените компьютер на новый
	Ф) Неисправность лампы фоновой подсветки	Проверьте провод лампы подсветки или установите новую лампу

ОТОБРАЖЕНИЕ НЕПОЛНОЙ ИНФОРМАЦИИ НАЭКРАНЕ	А) Микросхема привода дисплея вставлена не полностью	Вновь установите микросхему, выполните повторную пайку или установите новую
	В) Смещение или ненадлежащее крепление прокладки-экрана от ЭМП	Выполните повторную сборку экрана
НЕПЛАВНАЯ РАБОТА	А) Сопротивление в области привода	Отрегулируйте положение привода или залейте дополнительное смазочное масло
	В) Чрезмерное или недостаточное натяжение бегового полотна	Отрегулируйте натяжение бегового полотна
	С) Чрезмерный момент вращения двигателя на печатной плате	Отрегулируйте момент вращения до корректного положения
---	А) Ключ безопасности не установлен	Установите ключ безопасности
E01	А) Ненадлежащее подключение сигнального провода	Повторно подключите сигнальный провод
	В) Обрыв сигнального провода	Произведите замену сигнального провода
	С) Неисправность компьютера	Произведите замену компьютера
	Д) Неисправность печатной платы	Произведите замену печатной платы
E02	А) Ненадлежащее подключение проводки двигателя или обрыв цепи	Вновь подключите проводку двигателя или произведите его замену
	В) Неисправность БТИЗ или печатной платы	Произведите замену
	С) Низкое входное напряжение	Прекратите использование, обеспечьте проверку электриком
E03	А) Ненадлежащее подключение провода скорости или неисправность датчика	Повторно подключите сигнальный провод или установите новый датчик
	В) Неисправность печатной платы	Установите новую печатную плату
E04	А) Провод двигателя наклонного движения не подключен	Повторно подключите провод двигателя наклонного движения
	В) Неисправность двигателя наклонного движения	Установите новый двигатель
	С) Неисправность печатной платы	Установите новую печатную плату
E05	А) Перегрузка	Выключите и вновь включите машину
	В) Затруднение при движении	Отрегулируйте приводное положение или выполните дополнительную смазку
	С) Короткое замыкание двигателя	Установите новый двигатель
	Д) Перегорание печатной платы	Установите новую печатную плату
E06	А) Ненадлежащее подключение проводки двигателя	Повторно подключите проводку двигателя

VIII. РЕКОМНДАЦИИ ПО ТРЕНИРОВКАМ

С ОСТОРОЖНОСТЬЮ! Перед началом тренировок по любой из программ, проконсультируйтесь с врачом. Данное условие особенно важно для соблюдения лицами старше 35 лет и лицами, имеющими проблемы со здоровьем.

В случае если ваш тренажер оснащен датчиком пульса, помните, что он не является медицинским прибором. Датчик предназначен в качестве вспомогательного средства при проведении тренировок и позволяет определить тенденции частоты сердечных сокращений.

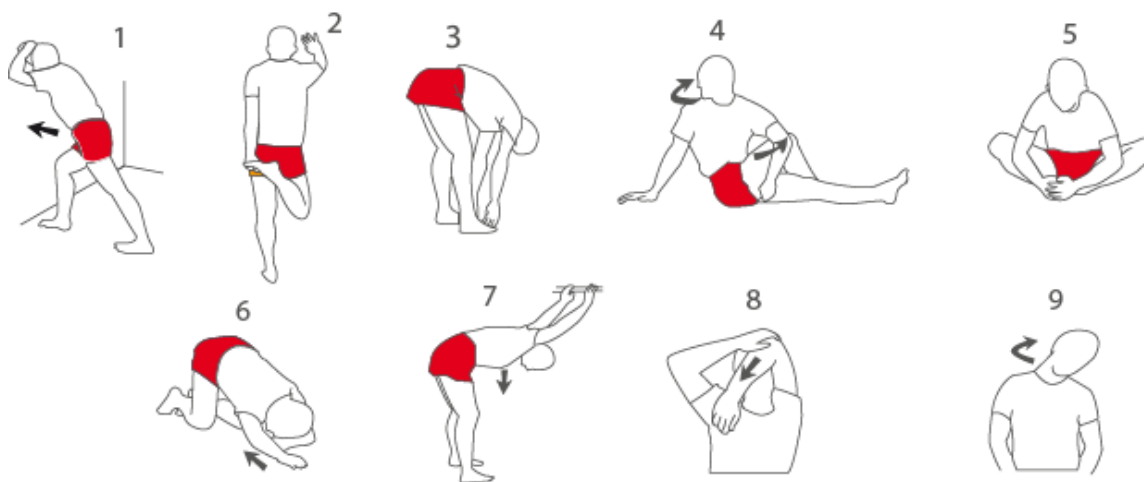
ПРОГРАММА С РАЗМИНКОЙ (РАЗОГРЕВОМ)

РАЗМИНКА: Начните с растяжки и разогрева мышц в течение 5-10 минут. Разогрев повышает температуру тела, повышает сердцебиение и усиливает кровоток, обеспечивая подготовку организма к тренировке.

ТРЕНИРОВКА: выполняйте упражнения в течение 20-30 минут с необходимой частотой пульса (не поддерживайте частоту пульса на данном уровне в течение более 20 минут в течение первых недель выполнения программы тренировки). Во время тренировки дышите глубоко и равномерно (никогда не задерживайте дыхание).

РАСТЯЖКА: завершите тренировку упражнениями на растяжку в течение 5-10 минут. Растяжка улучшает гибкость мышц и помогает избежать травм после тренировки.

ЧАСТОТА ТРЕНИРОВОК: Для поддержания или улучшения физической формы выполняйте три тренировки в неделю, с днем отдыха между тренировочными днями. Спустя несколько месяцев регулярных тренировок вы сможете выполнять до пяти тренировок в неделю.



IX. ИНФОРМАЦИЯ ПО УТИЛИЗАЦИИ



Товар соответствует Европейской директиве 2002/96/ЕС. Это значит, что данное изделие представляет собой электронное оборудование и подлежит утилизации отдельно от бытовых отходов.

В целях защиты окружающей среды изделие подлежит утилизации по истечении срока службы в соответствии с действующим законодательством РФ. Ознакомьтесь с местной системой раздельного сбора электрических и электронных товаров для утилизации. Соблюдайте местные правила.

Гарантийные условия

Уважаемый покупатель! Благодарим Вас за покупку тренажера и надеемся, что он Вам понравится. Перед использованием просим Вас проверить комплектность товара в соответствии с руководством пользователя. В случае если купленный Вами товар будет нуждаться в гарантийном ремонте, просим Вас обратиться в гарантийную мастерскую.

1. Настоящие гарантийные обязательства не противоречат и составлены с учетом положения Закона РФ «О защите прав потребителя».

2. Гарантийный ремонт изделия производится в случае выявления заводского дефекта в течение 18 месяцев после даты продажи через розничную сеть, указанную в кассовом (товарном) чеке и гарантийной карте.

3. Тренажер является технически сложным товаром бытового назначения, который в соответствии с законом «О защите прав потребителя» не подлежит обмену в тех случаях, когда оно имеет надлежащее качество, но не подошло покупателю по форме, габаритам, фасону, расцветки или комплектации.

4. Любые претензии по качеству и комплектности изделия рассматриваются только после проверки изделия в фирменном сервис-центре.

5. Гарантийный ремонт не осуществляется в следующих случаях:

- неправильное оформление гарантийной карты (отсутствие артикула модели, даты продажи, штампа и подписи Продавца, кассового чека);

- нарушение целостности или отсутствие пломб (при наличии в товарном чеке отметки о пломбировании) на изделии;

- наличие механических повреждений (царапин, трещин, сколов, деформации корпуса или элементов конструкции, сорванные шлицы винтов и т.п.);

- наличие внутри изделия посторонних предметов;

- отсутствие элементов конструкции (некомплектность) изделия (крышки, ролики, пружины, клавиши и т.п.);

- проведение ремонта и/или наладки изделия, любыми иными лицами кроме гарантийных мастерских.

- наличие изменений устройства изделий;

- окончание гарантийного срока, установленного дистрибьютором.

6. Гарантия не распространяется на изделия, имеющие дефекты причиненные стихийными бедствиями, авариями, домашними животными, насекомыми, высокой температурой, водой; возникшие в результате неправильной или небрежной эксплуатации, или транспортировки, а также вызванные отклонением параметров питающей электросети от номинала, указанного в паспорте.

7. Гарантия не распространяется на ремни, пластмассовые изделия (части изделия), элементы питания, аккумуляторы, адаптеры, сменные насадки и любые другие части изделия, имеющие естественный ограниченный срок службы.

8. Условия гарантии не предусматривают чистку и профилактику изделий.

9. Гарантия не предусматривает выезд мастера к месту установки изделия с целью его подключения, настройки, ремонта или консультации по вопросам эксплуатации.

10. Замена или возврат изделия осуществляется только при наличии существенных недостатков, и на условиях, которые предусмотрены «Законом о защите прав потребителей».

11. Гарантия не действительна в случае, если изделие, предназначенное для тренировки в домашних условиях (это указано в инструкции), использовалось не по назначению, например, в общественных, коммерческих и иных учреждениях и организациях, тренажерных залах или подвергалось чрезмерным нагрузкам.

Изделия рассчитаны на максимальный вес пользователя до 100 кг (если иное не указано в инструкции по использованию изделия)

12. Гарантия аннулируется при несоблюдении клиентом правил, приведенных в инструкции по сборке эксплуатации и гарантийной карте, прилагаемых к изделию.

С условиями гарантийного обслуживания ознакомлен, претензий по качеству, внешнему виду и комплектности изделия не имею.

ПОКУПАТЕЛЬ: _____

Фамилия, Имя, Отчество

Дата « _____ » _____

20 ____ г. Подпись _____